

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)
Componente de Formação Sociocultural	
• Português	320
• Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
• Área de Integração	220
• Tecnologias de Informação e Comunicação	100
• Educação Física	140
Subtotal	1 000
Componente de Formação Científica	
• Matemática	200
• Física e Química	150
• Biologia	150
Subtotal	500
Componente de Formação Técnica	
• Saúde	350
• Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	200
• Comunicação e Relações Interpessoais	175
• Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	450
• Formação em Contexto de Trabalho	600
Subtotal	1 775
<u>Total de Horas/Curso</u>	3 275

- (a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação a gerir pela escola, no âmbito da sua autonomia pedagógica, acautelando o equilíbrio da carga anual de forma a otimizar a gestão modular e a formação em contexto de trabalho.
- (b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

Elenco Modular da Disciplina de Saúde

Módulo N.º	Designação	Duração de referência (horas)
1	Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - Sistema Ósteo-Articular e Muscular	50h
2	Noções gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório	50h
3	Noções gerais sobre a Pele e a sua integridade	25h
4	Noções gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor	50h
5	Noções gerais sobre o Sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos	25h
6	Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis	50h
7	Abordagem geral de noções básicas de Primeiros Socorros	25h
8	Cuidados na Saúde Materna	25h
9	Cuidados na Saúde Infantil	50h
	Total de Horas	350

Elenco Modular da Disciplina de Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde

Módulo N.º	Designação	Duração de referência (horas)
1	Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50h
2	A actividade profissional do Auxiliar de Saúde	25h
3	Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25h
4	Qualidade na Saúde	25h
5	Organização dos espaços, tipologia de materiais nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50h
6	Circuito e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	25h
	Total Horas	200

Elenco Modular da Disciplina de Comunicação e Relações Interpessoais

Módulo N.º	Designação	Duração de referência (horas)
1	A Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50h
2	O Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	50h
3	A Comunicação na interacção com o cliente, cuidador e/ou família	50h
4	A gestão do stress profissional em saúde	25h
	Total Horas	175

Elenco Modular da Disciplina de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

Módulo N.º	Designação	Duração de referência (horas)
1	Prevenção da infecção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	50h
2	Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no sector da saúde	50h
3	Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	50h
4	Prevenção da infecção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50h
5	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	50h
6	Cuidados na Saúde do Idoso	50h
7	Prevenção e controlo da infecção: Esterilização	50h
8	Cuidados na alimentação e hidratação	50h
9	Cuidados na Saúde Mental	25h
10	Cuidados de Saúde a pessoas em fim de vida e <i>Post Mortem</i>	25h
	Total Horas	450